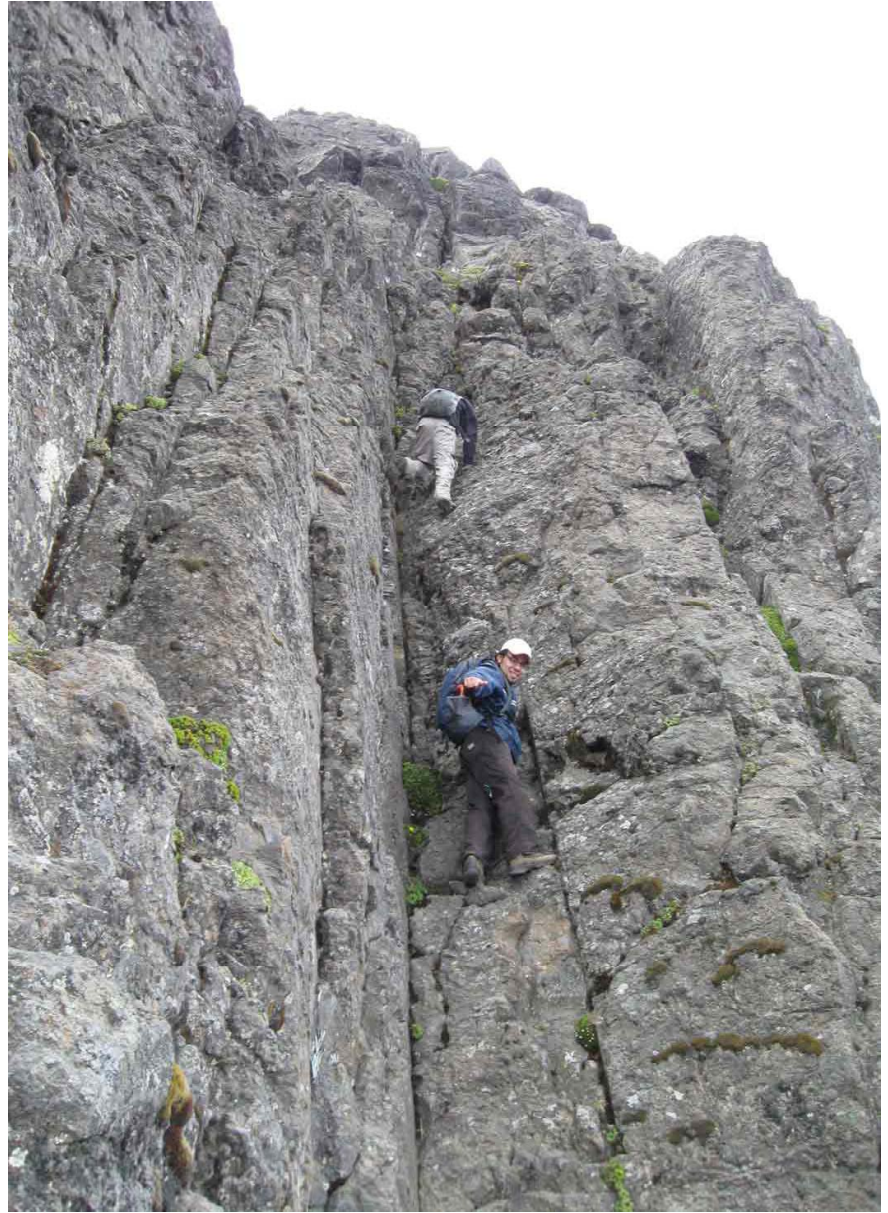


# PROYECTO

# CONSTRUCCION ROCODROMO

# UNIVERSIDAD CENTRAL





# RAZON

- Con la practica del Andinismo, y nuevos deportes como Escalada Deportiva, Escalada en Hielo, Competencias en Escalada. La Universidad requiere infraestructura deportiva, para la práctica de nuevos deportes



# Escalada

- En montañismo la **escalada** es una actividad que consiste en realizar ascensos sobre paredes de fuerte pendiente valiéndose de la fuerza física y mental propia.
- Se considera escalada todo ascenso que siendo difícil o imposible de realizar sólo con las extremidades inferiores (pies y piernas), requiere utilizar las extremidades superiores (brazos y manos).

# Tipos de escalada

- Existen muchas formas de escalada dependiendo del medio en el que se escale, el equipo que se utilice y otros factores. En cuanto al medio en que se escala tenemos:
- Escalada en interior (rocódromo o palestra). Se ejecuta en paredes artificiales. Se les denominan rocódromos (ideal para entrenamientos de técnica de escalada).
  - Escalada en rocódromo usando cuerda
  - Escalada en salas de búlder
- Escalada en exterior. Según la fisonomía de la roca se subdivide en:
  - Escalada en roca
  - Escalada alpina. Es la escalada llevada a cabo en Alta Montaña, con todas las implicaciones del medio (clima, altitud,...)
  - Escalada en hielo
  - BigWall o Grandes Paredes.

- Escalada mixta (roca y hielo).
- [Psicobloc](#). Escalada sin cuerda en acantilados sobre agua (mar o lagos)
- Escalada urbana. Se practica en los grandes edificios de las ciudades. Suele hacerse en solitario y suele ser ilegal en muchos países.
- Escalada de adherencia. Se realiza en las paredes no completamente verticales que no disponen de presas de pie y de mano . La diferencia principal entre esta técnica y la escalada normal de pared es la posición del cuerpo, hay que separar todo lo posible el trasero de la pared, el cuerpo debe sentirse lo más aplomado posible en relación con la pared. La escalada de adherencia también se emplea para superar canales y diedros resbaladizos desprovistos de presas de mano y de pie. Casi siempre es imposible volver atrás. La tranquilidad y el equilibrio interno son las principales condiciones psíquicas para poder practicar con seguridad y placer la escalada de adherencia.

# Escalada deportiva

- Estilo que utiliza anclajes fijos a la pared previamente (generalmente en roca compacta y alejados de aristas o fisuras, mediante sistemas mecánicos *-de expansión-* o químicos *-resinas epoxi-*) colocados estratégicamente en la vía, sirven para asegurar a los escaladores de modo más polivalente que un *friend* o un *fisurero* lo que permite centrarse mucho más en la técnica o en algunos pasos difíciles. La escalada deportiva se caracteriza por reducir notablemente el riesgo del escalador. Esta modalidad generalmente busca zonas relativamente accesibles y con paredes que no necesariamente altas, en las que se equipan vías de diferentes grados de dificultad. Por lo general, estas vías, al equiparse, se "limpian" de maleza y de piedras sueltas o susceptibles de romperse, para ganar en la seguridad del escalador deportivo. La escalada de esta modalidad suele buscar la dificultad por sí misma, y la belleza de movimientos.

- El tipo de escalada *deportivo* es idéntico al desarrollado en rocódromos, salvo que estos últimos utilizan *presas* para conformar los agarres que la roca provee de modo natural. Las presas están hechas de resinas sintéticas, con buena adherencia e imitando formas naturales según la dificultad que se quiera lograr, aunque tienen el inconveniente de gastarse paulatinamente, volviéndose lisas. Este problema se acentúa si no se utiliza un calzado apropiado. Se suele aducir a motivos éticos para prohibir o censurar la alteración del medio natural con el fin de facilitar la ascensión, de modo que, en caso de no tener suficiente nivel para escalar determinada roca, se recomienda buscar otra de menor nivel en lugar de alterarla artificialmente.

## Ubicación tentativa del Rocodromo



Rocodromo

# Rocódromo

- Un **rocódromo** es una instalación preparada específicamente para practicar la escalada al objeto de evitar el desplazarse a la montaña. Está equipada con presas y seguros. Su forma y tamaño pueden ser libres o estar condicionados por el edificio donde se aloja.

# Los rocódromos pueden estar construidos de:

- **Estructura metálica y cubierta de fibra.**

Son los que mejor imitan la roca natural. Las presas pueden cambiarse de sitio mediante tornillos. La cubierta de fibra (llamada panel) suele ser de fibra de vidrio y está tratada con una pintura especialmente áspera para mejorar el agarre. Los rocódromos más importantes del mundo están fabricados en este material, entre ellos se podría destacar el que acoge cada año la prestigiosa competición de Arco (Italia).

- **Estructura metálica y madera.** Se trata de la versión más popular, la madera es normalmente laminada y se desaconseja el uso de paneles de maderas de aglomerado, DM... por su baja resistencia. En ocasiones la madera se trata con resinas y áridos para dar una textura más adherente, esta opción es recomendable para instalaciones de interior, dado que ubicada al exterior y expuesta a la lluvia, sol... su deterioro se ve acelerado